

## Phòng bệnh tay chân miệng như thế nào?

Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu. Người chăm sóc trẻ cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

### **Giữ gìn vệ sinh cá nhân và môi trường**

- Thường xuyên rửa tay cho mình và cho trẻ bằng xà phòng và nước sạch, nhất là trước khi chế biến thức ăn, trước khi cho trẻ ăn, sau khi đi vệ sinh và sau khi vệ sinh cho trẻ.



- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi.
- Hằng ngày làm sạch sàn nhà và đồ chơi của trẻ bằng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường với nước sạch.
- Thu gom và xử lý phân, chất thải của trẻ đúng cách

### **Vệ sinh an toàn thực phẩm**

- Cho trẻ ăn chín, uống chín.
- Dùng riêng thìa bát cho trẻ.



## Xử trí đối với trẻ bị bệnh như thế nào?

### **Phát hiện sớm các dấu hiệu bệnh.**

- Khi thấy trẻ sốt và có bọng (bong) nước ở bàn tay, bàn chân hoặc bên trong miệng, cần cho trẻ nghỉ học và đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế gần nhất.



- Không để trẻ bệnh tiếp xúc với các trẻ khác.
- Hạn chế ôm, hôn trẻ.
- Cho trẻ ăn uống đủ chất, đảm bảo vệ sinh.
- Không làm vỡ các bọng (bong) nước để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.
- Khi chăm sóc trẻ bệnh tại gia đình, nếu thấy trẻ có các dấu hiệu như sốt cao kéo dài, li bì, bỏ ăn, bỏ uống hoặc tình trạng của trẻ xấu đi cần đưa ngay trẻ đến cơ sở y tế gần nhất để được cứu chữa kịp thời.

**Bệnh tay chân miệng có thể phòng ngừa được**

# PHÒNG NGỪA VÀ XỬ TRÍ BỆNH TAY CHÂN MIỆNG



**SỞ Y TẾ TỈNH LÂM ĐỒNG  
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT**

## Bệnh tay chân miệng là gì?

- Tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em do vi rút gây ra.
- Bệnh lây chủ yếu theo đường tiêu hoá và dễ phát triển thành dịch.
- Tay chân miệng là bệnh thông thường ở trẻ em. Tuy nhiên, trong một số trường hợp, bệnh có thể gây biến chứng nguy hiểm dẫn tới tử vong.

## Ai có thể mắc bệnh tay chân miệng?



- Bệnh tay chân miệng thường gặp ở trẻ em, nhất là trẻ dưới 3 tuổi.

## Những biểu hiện chính của bệnh tay chân miệng như thế nào?

- Sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng;
- Xuất hiện bóng (bong) nước: Ban đầu là những chấm đỏ, sau thành bóng (bong) nước và vỡ ra thành vết loét. Thường thấy ở da, trong miệng và có những đặc điểm sau:

- Ở da: thường thấy ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, đầu gối và cẳng chân của trẻ



- Ở trong miệng: thường thấy ở lợi, lưỡi và mặt trong của má. Trẻ đau miệng, kém ăn.



## Bệnh tay chân miệng lây truyền như thế nào?

**Khả năng lây bệnh cao nhất trong một tuần đầu của bệnh.**



- Bệnh dễ lây nhiễm và lây từ người này sang người khác qua đường tiêu hoá do ăn phải thức ăn có mầm bệnh, qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch mũi họng, bóng (bong) nước bị vỡ của trẻ bệnh hoặc qua tiếp xúc với đồ chơi, thìa, bát, bàn ghế bị nhiễm mầm bệnh.

