

NHỮNG LỜI KHUYÊN VỀ DỰ PHÒNG VÀ PHÁT HIỆN SỚM UNG THƯ

9

LỜI KHUYÊN VỀ DỰ PHÒNG UNG THƯ

- 1 KHÔNG HÚT THUỐC LÁ
- 2 HẠN CHẾ ĂN THỨC ĂN RÁN CHÁY - NƯỚNG CHÁY.
- 3 KHÔNG ĂN QUÁ MẶN, QUÁ CAY, QUÁ NÓNG.
- 4 HẠN CHẾ UỐNG RƯỢU BIA.
- 5 HẠN CHẾ ĂN MỠ ĐỘNG VẬT.
- 6 KHÔNG ĂN THỨC ĂN BỊ ÔI THIU, MỐC, HỎNG.
- 7 TĂNG CƯỜNG ĂN RAU XANH, HOA QUẢ TƯƠI.
- 8 THƯỜNG XUYÊN TẬP LUYỆN THỂ DỤC, THỂ THAO.
- 9 THỰC HÀNH TÌNH DỤC AN TOÀN.



Máy chụp cắt lớp (CT Scanner) chẩn đoán phát hiện bệnh ung thư



Xét nghiệm chẩn đoán bệnh ung thư

PHÁT HIỆN SỚM UNG THƯ

CẦN NHỚ:

- ➡ 1/3 TRƯỜNG HỢP UNG THƯ CÓ THỂ PHÒNG NGỪA ĐƯỢC.
- ➡ 1/3 TRƯỜNG HỢP UNG THƯ CHỮA KHỎI NẾU PHÁT HIỆN SỚM.
- ➡ 1/3 TRƯỜNG HỢP UNG THƯ PHÁT HIỆN MUỘN ĐIỀU TRỊ RẤT KHÓ KHĂN.



Phẫu thuật cắt bỏ khối u

MUỐN PHÁT HIỆN SỚM UNG THƯ:

- + Mỗi năm cần khám sức khỏe định kỳ 1 đến 2 lần để tầm soát ung thư.

