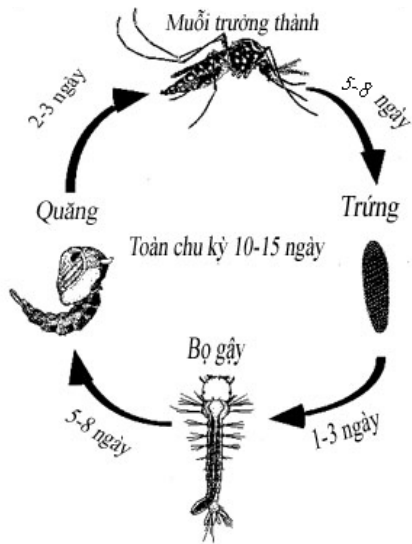


6. Muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết có đặc điểm gì?

- Muỗi vẫn là thủ phạm truyền vi rút gây bệnh sốt xuất huyết.
- Muỗi vẫn đậu trong nhà nơi góc khuất, nơi thiếu ánh sáng, muỗi thường đậu trên quần áo, chăn màn, góc tủ, gầm giường, gầm bàn và đồ dùng trong nhà.
- Muỗi vẫn đẻ trứng trong các dụng cụ chứa nước do chúng ta vô tình hay cố ý để ra ở trong và xung quanh nhà như: bể, chum, vại/lu, khạp, các đồ vật phế thải có nước như lọ hoa, lốp xe, vỏ dừa ...

VÒNG ĐỜI CỦA MUỖI AEDES



Vòng đời của muỗi vằn

5 KHÔNG CÓ LĂNG QUĂNG, KHÔNG CÓ MUỖI, KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT

7. Làm thế nào để phòng bệnh Sốt xuất huyết?

* Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi và lăng quăng.

- + Thu gom, hủy vật dụng phế thải xung quanh nhà như: chai, lọ vỡ, vỏ dừa. Lật úp các dụng cụ chứa nước không cần thiết.
- + Thay nước, cọ rửa chum vại/lu, khạp hàng tuần.
- + Bỏ muối vào bát kê chân các vật dụng để tránh kiến, không dùng nước.
- + Cho cát ẩm vào lọ hoa. Thường xuyên thay nước lọ hoa.



* Tự bảo vệ mình, phòng ngừa muỗi đốt bằng cách:

- Mặc quần áo dài tay.
- Ngủ màn kể cả ban ngày.
- Dùng nhang xua muỗi, bình xịt diệt muỗi.
- Dùng rèm, màn tẩm hóa chất diệt muỗi, che cửa để hạn chế và diệt muỗi.



* Quét dọn sạch sẽ, bảo đảm vệ sinh môi trường

ở trường học, công sở, công trường, nông trường, thôn, xóm và khu dân cư.



Giấy phép xuất bản số:
Do Sở Thông tin và Truyền thông tỉnh Đắk Nông cấp ngày
In tại Nhà in, số lượngIn xong và nộp lưu chiểu tháng năm

6 HẠN CHẾ NƠI SINH SẢN CỦA MUỖI

**KHÔNG LĂNG QUĂNG,
KHÔNG BỌ GÂY,
KHÔNG MUỖI,
KHÔNG SỐT XUẤT HUYẾT**



MUỖI VẄN (*Aedes aegypti*)



**SỞ Y TẾ TỈNH ĐẮK NÔNG
TRUNG TÂM
KIỂM SOÁT BỆNH TẬT**

1. Bệnh sốt xuất huyết là gì?

- Là bệnh truyền nhiễm, cấp tính, gây dịch do vi rút gây ra. Bệnh lây từ người bệnh sang người lành do muỗi vằn (làm trung gian truyền bệnh) thường đốt vào ban ngày.



2. Tại sao sốt xuất huyết lại nguy hiểm?

- Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, chưa có vắc xin phòng bệnh.
- Bệnh thường gây ra dịch lớn, làm nhiều người mắc cùng lúc, gây khó khăn cho việc chăm sóc và chữa trị, có thể gây tử vong, đặc biệt là trẻ em.
- Bệnh làm giảm sức lao động, làm thiệt hại về kinh tế, xã hội.

3. Những ai bị mắc bệnh

- Ai cũng có thể mắc sốt xuất huyết nhất là những người sống trong vùng có dịch.
- Trẻ em từ 1 - 15 tuổi dễ bị mắc bệnh, nếu mắc bệnh sẽ nặng hơn.



4. Người bị sốt xuất huyết có các biểu hiện gì?

- Thể bệnh nhẹ: Sốt cao đột ngột từ 39 độ C trở lên, kéo dài trong 2 - 7 ngày liền, khó hạ sốt. Đau đầu dữ dội vùng trán, đau sau nhãn cầu. Có thể có dấu hiệu phát ban. Không kèm theo ho, sổ mũi.



- Thể nặng hơn bao gồm các dấu hiệu trên, kèm theo:
 - + Dấu hiệu xuất huyết: Chấm xuất huyết ở da, chảy máu cam, chảy máu chân răng, vết bầm chỗ tiêm, nôn ra máu, đi cầu ra máu ...
 - + Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, vật vã, hốt hoảng.
 - + Truy mạch (lạnh tay chân, người nổi vân tím).



5. Cần làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết?

- Trường hợp nhẹ có thể chăm sóc tại nhà như sau:
 - + Nghỉ ngơi tại nhà.
 - + Cho uống nhiều nước, uống dung dịch oresol, nước trái cây càng tốt. Cho ăn nhẹ: Cháo, súp, sữa.
 - + Hạ sốt với paracetamol, lau mát khi sốt cao.
- Nếu có bất kỳ dấu hiệu xuất huyết nào hoặc diễn biến nặng hơn (li bì, bứt rứt, vật vã, chân tay lạnh, đau bụng, nôn nhiều) cần được đưa đến cơ sở Y tế gần nhất để được chữa trị kịp thời.

